

40 jours de carême, ce n'est pas triste. On prend plein de force et d'énergie pour être vraiment amis de Jésus.

Jésus a quitté son métier de charpentier et durant 3 ans a parcouru la Palestine (Israël) avec ses 12 disciples et rencontré beaucoup de personnes . Il a guéri , il a enseigné , parlé de Dieu son Père , il a prié fait attention aux pauvres aux enfants , aux femmes qui étaient oubliés dans son pays par les Docteurs de la loi..Il sait qu'il y en a qui veulent le faire mourir. Alors, il choisi 3 de ses disciples pour leur montrer qui il est vraiment : **le Fils de Dieu**



Faire une randonnée dans la montagne ,demande des efforts mais quand on est en haut c'est beau. On peu prier et dire merci

Avec Pierre , Jean et Jacques, Jésus monte sur la montagne pour prier.

Pendant qu'il prie, il fut transfigurer devant eux **Son visage apparait tout autre, ses vêtements deviennent d'une blancheur éclatante ,telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.**

Deux hommes parlent avec lui: Moïse et Elie apparut dans la gloire.

Pierre alors prend la parole et dit à Jésus: **»Maitre, il est heureux que nous soyons ici. Dressons donc trois tentes, une pour toi une pour Moïse et une pour Elie.** »Pierre ne sait pas ce qu'il dit tant était grande sa frayeur.

Survint une nuée qui les couvrit de son ombre ,et de la nuée, une voix se fit entendre: **» Celui-ci est mon Fils bien aimé, . Ecoutez-le! »**

Soudain regardant tout autour , ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

En descendant de la montagne, Jésus leur défendit de raconter ce qu'ils avaient vu avant que le Seigneur soit ressuscité d'entre les morts .



On dit quelquefois d'une personne : **»Elle a changé, on ne la reconnait plus , elle est transfiguré : elle est souriante heureuse »**

S'il t'arrive de te disputer avec un copain ou tes parents ou d'autres , tu n'es pas heureux ;Mais si tu arrives à demander pardon , à te réconcilier , alors tu es en paix dans ton cœur : cela se voit sur ton visage car tu es dans la joie.

C'est le signe que Jésus est là tout proche de toi.

Si tu l'écoutes , tu es heureux ou heureuse et tu peux lui dire merci.



Prière

Seigneur Jésus, tu as souffert , mais tu es plus fort que la mort. Je le crois de tout mon cœur
Aide-moi Jésus, tous les jours de ma vie sur ton beau chemin de lumière



Tu peux dessiner Jésus rayonnant de lumière , ou le soleil ou un visage souriant que tu pourras mettre à ton petit coin prière si tu en as un